

Вопросик 1

Послан Lera-WL - 10/01/2011 21:01

Пыталась заниматься этим вот боем, не уверена что реально мне все это поможет, если вдруг....

Что-то у вас есть такое, что может помочь, если что капец какой-то.

=====

Re: Вопросик 1

Послан тахор - 14/01/2011 20:20

Lera-WL написал:

тахор написал:

готов стать Вашим напарником по рукопашному)) буду мягок и аккуратен))

А вы кто?

Молодой человек который готов быть мягкой игрушкой для битья только ради симпатичной партнерши:blush:

=====

Re: Вопросик 1

Послан Lera-WL - 14/01/2011 20:37

Так-так:lol: Плюшевый мишка значит:) Толстенький и весь такой мягкий с животиком, да?

=====

Re: Вопросик 1

Послан тахор - 15/01/2011 09:36

Ну насчет толстенького это можно подушек к животу привязать, а вот насчет образа мишки это уже как вам угодно будет)) можно и кенгуру и зайцем, да кем угодно)

=====

Re: Вопросик 1

Послан ssn-64 - 19/01/2011 06:46

Lera-WL написал:

Приветики:) Хммм. Постараюсь объяснить. Я посещаю фитнес-клуб, там я пыталась заниматься у одного тренера по драке. Кажется он так и называется: Рукопашный бой. Ну в общем меня учили бить руками, вернее я пыталась этом научиться и еще ударять ногами. Просто я однажды ударила по висячей подушке, твердая такая и повредила руку. Просто капец какой-то был. Больше не ходила, а заниматься пошла из-за желания побить одного гада:cheer: И еще иногда бывает страшно и не знаешь как себя защитить:(

Лера здравствуйте!

Немного о системах рукопашного боя и что делать начинающему, при выборе направления. Человечество напридумывало большое множество стилей и систем РБ. Физиологически каждый индивидуален. Исходя из этого, Вы выбираете, для себя технику и тактику РБ, стиль, направление. А главное, необходимо знать, для чего вам РБ. Скорее всего, Вам необходимо освоить прикладную систему РБ с необходимым набором самых функциональных, технических и тактических приемов РБ.

Можете начать заниматься у наших инструкторов по РБ. В процессе занятий определимся какая техника наиболее целесообразна и эффективна, для вашего типажа:)

=====

Re: Вопросик 1

Послан Lera-WL - 19/01/2011 19:22

Привет-привет! У меня замечательный типаж ☺

=====

Re: Вопросик 1

Послан Череп[S] - 23/01/2011 04:57

Есть большое желание заниматься в Центре. Хотелось бы попробовать в мае, когда буду в Тюмени. Расскажите о стоимости 2-3 пробных занятий? какова интенсивность занятий в Центре (продолжительность одного занятия, количество занятий в неделю)? Какова продолжительность одного курса? Какой численности должна быть группа (минимально), чтобы начать заниматься?

Спасибо

=====